

ארגז כלים לחיים | תכנית 12 מפגשים

חיזוק המסוגלות העצמית ופיתוח כישורים חברתיים לילדים | בשיטת אייל גל

הסיפורים מתארים את הילדים 5-6.5

מפגש 1 – פעילות היכרות ומבוא לסדנה:

המפגש עובר באמצעות משחקי חוויה והיכרות משחררים ש"שוברים את הקרח" ומעניקים חום והתנסות חברתית נעימה בה כל ילד וילדה באים לידי ביטוי.

מפגש 2 – העצמת הזהות ותחומי העניין:

המפגש עובר באמצעות פעילות מאתגרת של קליעה למטרה המשלבת שאלות אישיות המחברות בין הילדים ומעוררות את יכולות השיתוף והשיח בתוך הקבוצה. במפגש זה הילדים נחשפים למגוון תחומי עניין שמייחדים ומחברים אותם אחד לשנייה.

מפגש 3 – 15 הכוחות + יישום הכוחות במשימות בזוגות / קבוצות:

המפגש עובר באמצעות פעילות המתרגלת אינטראקציה חברתית ודינאמיקה קבוצתית, התמודדות עם מצבי תסכול, וויתור וחיזוק החשיבה הקבוצתית. במפגש זה ילמדו הילדים כי לכל אדם 12 כוחות הטמונים בו, המאפשרים לו להצליח במידה וישתמש בהם.

מפגש 4 – גיבורי על: כוחות, קשיים וכיצד הגיבורים מתמודדים?

המפגש עובר באמצעות מודל העצמה של גיבורי על היוצר הזדהות ושיח על הדברים החשובים באמת + משחק המציע אותם מסע חווייתית ומאתגר של גיבורי על. דרך הגיבורים הילדים מצליחים, גם הם, לשחק בחולשותיהם (הדברים בהם הם פחות טובים) ומקבלים, במעמד הקבוצה, דרכים נוספות להתמודדות עם קושי (בהתאם ל-12 הכוחות הנלמדים גם במפגש זה).

מפגשי הדרכה להורים – במהלך התכנית יתקיימו 2 מפגשי הדרכה להורים: מפגש קבוצתי לצורך יצירת שיח משותף עם מנחה הסדנה והקניית כלים חינוכיים – יישומיים מתוך הסדנה, ומפגש ייעוץ אישי ממוקד (מועד המפגשים יימסרו בתחילת התכנית).



מפגש 5 – תחנות משחק בזוגות ושלשות:

מפגש זה ממקד את הילדים באופן משחק בזוגות ובשלשות בכדי לאמן אותם במטרות ובכוחות: כח הוויתור, ניצחון בכבוד (מבלי להשוויץ) והפסד בכבוד (מבלי להתרגז ולקום), ושת"פ במשימות שנדרשים לעבוד יחד, בהתאם ל"כח הקבוצה" הנלמד.

מפגש 6 - היכרות הילדים עם עולם הרגשות:

מפגש זה עובד לילדים דרך פעילות יצירה של פלטת רגשות צבעונית (שעון רגשות), המלמדת אותם את עולם הרגשות הרחב, ומאפשרת להם לתלות את יצירתם בחדרם, ובעת שמתקשים להסביר מה הם מרגישים, להפנות את הוריהם לרגש הרלוונטי. מפגש זה מלמד על רגשות הנלווים למקרים שקורים לנו בחיים, ומהווים פלטפורמה חיונית למפגש הבא – העוסק בקבלת החלטות.

מפגש 7 – "הסיפור של ירון" (קבלת החלטות):

מפגש זה עובר דרך סיפור המאמן את הילדים בהבנת מצבים חברתיים, קבלת החלטות והשלכות החלטותיהם. הסיפור של ירון, המציג ילד שבוחר להתרגז בכל פעם לאורך כל הסיפור, מלמד את הילדים שיש אפשרויות נוספות של בחירות והשלכות כיוצ"ב. הפעילות יוצרת שיח בתוך הקבוצה, על זוויות הסתכלות שונות במקרים חברתיים שקורים ביומיום, תוך מטרה מרכזית, לקבל את ההחלטה הנכונה ולסיים את המשבר שנוצר, על הצד הטוב ביותר!

מפגש 8 – חשיבה קבוצתית ועבודת צוות

המפגש מעביר לילדים את המסר כי אחדות הקבוצה חשובה, והדרך להשיג דברים גדולים היא ביחד. לאורך המפגש מקבלים הילדים משימות מאתגרות וחוייתיות הדורשות מהם לשת"פ להקשיב ליתר הקבוצה ולסמוך אחד על השני.

מפגש 9 – חדר הכוחות

הילדים עוברים תחנות אתגר המאלצות אותם להשתמש בכוחות הנלמדים והם מרוויחים אסימוני כוחות בכל פעם, שהם מצליחים להתגבר על קושי ולהפגין את העוצמה שבהם.

מפגש 10 – פעילות הורים וילדים + הענקת תעודות!

מפגש המשלב את ההורים בפעילות הסיום ומחזק את הקשר בין הילד/ה להורה. בסוף המפגש הילדים מקבלים תעודות סיום במעמד מעצים, בנוכחות הוריהם.

מידע אודות "ארגז כלים למתקדמים" - סדנת המשך...

הורים המעוניינים לשלב את ילדיהם בקבוצת המשך, **ארגז כלים למתקדמים** - סדנה בת 12 מפגשים קבוצתיים לילדים, המעמיקה עוד יותר במטרות התכנית ושומרת את הילדים במסגרת תומכת ומעצימה ל-3 חודשים נוספים, יוכלו להירשם בתום התקופה.

קבוצות המשך שלנו מורכבות מילדים ממחזורים שונים, שסיימו גם הם את סדנת את הסדנה הראשונה. עלות – 2,800 ₪.

***סילבוס התכנית נמסר להורים באופן אישי.**



הבהרות ותנאי תשלום:

1. עלות התכנית – 2,800 ₪ (התשלום באשראי וניתן לפרוס עד 4 תשלומים).
2. 400 ₪ מתוך הסכום מהווים דמי שמירת מקום ולא יוחזרו במקרה של ביטול עסקה, מכל סיבה שהיא, זאת לאחר שעברו שלושה ימי עסקים ממועד ביצוע העסקה ועד התנסות במפגש הראשון, כולל. ממועד המפגש השני ואילך, לא יינתן החזר כספי כלל.
3. **מה התכנית כוללת?** סדנה בת 10 מפגשים קבוצתיים לילדים (אורך מפגש - 50 דק') + 2 מפגשים להורים הכוללים: מפגש הדרכה **קבוצתי** לצורך הקניית כלים חינוכיים – יישומיים מתוך הסדנה (אורך מפגש כשעה וחצי) ומפגש ייעוץ **אישי** (אורך מפגש 50 דק') במטרה לתת מענה, כל מקרה לגופו. מפגשי ההורים יתקיימו במהלך התכנית בין המפגשים 5-10.
4. קבוצות הגיל בסדנאות: 5-6 | 7-10 | 11-13: מטרות התכנית זהות בעבור כל הגילאים, יחד עם זאת ייתכנו שינויים והתאמות בתכנים, התואמות את הרכב הקבוצה, קבוצת הגיל ומטרותיה.
5. מועד ושעת מפגש ההדרכה הקבוצתי יימסר להורים כבר בתחילת התכנית.
6. מינימום נרשמים לפתיחת קבוצה – 4 ילדים, ומקסימום לקבוצה – 8 ילדים.
7. לתכנית השפעה גדולה מאד על חיי הילדים, החל מחוויות השייכות שאנו מטמיעים בהם, המוטיבציה לעורר שינוי בחייהם ועד לחוויות ההצלחה בתחומים החברתיים ביומיום. גם אם ההשפעה נראית בהתחלה כ"שינויים מינוריים", זהו את הצלחותיהם הקטנות של ילדיכם והפכו אותם (עבורם) לגדולות! אנו עדים לכך שהתגייסות הורים לתהליך באמצעות **מעורבות, רכישת הכלים של הסדנה ויישומם בבית לצד התייעצות לאורך התהליך**, הן חלק בלתי נפרד מהצלחת הסדנה, וכיו"ב, הצלחת הילדים.